UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
Istituto Comprensivo "VIA ARETUSA"
Via Aretusa, 5 - 00155 ROMA – Tel. 062292314 – 0622796702 – Fax 062292314
Cod. Mec. RMIC8E100R - C.F.97714000581 – Municipio V – e-mail – rmic8e100r @istruzione.it
PEC: rmic8e100r@pec.istruzione.it Sito www.icaretusa.edu.it – Codice Univoco UF9EKZ

Circolare n. 191

Roma, 05/03/2026

Ai Genitori dell'I.C.
"Via Aretusa"

E p.c. Ai docenti della Scuola Primaria e Sec. di primo grado

A Sito web

Oggetto: Utilizzo dei telefoni cellulari a scuola e invito all'adozione di strumenti di parental control.

Gentili Famiglie,

si ricorda che, in base alla normativa ministeriale vigente (nota del Ministero dell'Istruzione e del Merito n. 5274 dell'11 luglio 2024 e precedenti disposizioni in materia), è vietato l'utilizzo dei telefoni cellulari durante l'orario scolastico.
La scuola ribadisce che tale disposizione non ha carattere punitivo, ma educativo: l'obiettivo è tutelare il diritto allo studio, favorire la concentrazione, promuovere relazioni autentiche tra pari e prevenire situazioni problematiche legate a un uso improprio dei dispositivi digitali.
Nonostante il Regolamento di Istituto preveda la consegna del telefono all'inizio delle lezioni, si sono verificati, in alcuni casi, episodi di mancata collaborazione da parte di alcuni alunni.
Per questo motivo, si consigliano le famiglie a valutare l'installazione di un'app di *parental control* sui dispositivi dei propri figli, che consenta di bloccare l'utilizzo del telefono in determinate fasce orarie (ad esempio durante l'orario scolastico) oppure monitorare l'uso dello stesso.
Si tratta di strumenti che non sostituiscono il dialogo educativo, ma possono rappresentare un valido supporto per accompagnare i ragazzi verso un uso consapevole e responsabile della tecnologia.

La collaborazione tra scuola e famiglia è fondamentale per garantire un ambiente sereno e rispettoso delle regole condivise. Educare all'uso corretto dei dispositivi digitali significa aiutare i nostri ragazzi a crescere nella responsabilità e nell'autonomia.

Confidando nella Vostra consueta attenzione e collaborazione, si porgono cordiali saluti.

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Sara Miccione
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
Ex art. 3 comma 2 D.L.vo 39/93

Di seguito un elenco di app di parental control molto utilizzate e adatte per gestire l'uso dello smartphone dei ragazzi, che possono aiutare a:

- limitare l'uso del telefono in determinate fasce orarie (ad esempio durante la scuola);
- bloccare app o funzioni specifiche;
- monitorare l'attività complessiva del dispositivo.

Google Family Link (Android / iOS) – consente di impostare limiti di utilizzo, controllare le app installate e definire delle regole di tempo schermo. È uno strumento gratuito sviluppato da Google e pensato proprio per la supervisione dei dispositivi dei figli.

Qustodio – molto apprezzata per il controllo del tempo di utilizzo del dispositivo, il blocco delle app e la possibilità di impostare orari precisi (come l'intervallo scolastico). Funziona su Android, iOS, Windows e altri dispositivi.

Kaspersky Safe Kids – permette di programmare quando i dispositivi possono essere usati, limitare il tempo davanti allo schermo e visualizzare statistiche sull'utilizzo complessivo.

Screen Time / Screen Time Parental Control – app dedicata per Android e iOS che facilita la gestione del tempo di utilizzo e il blocco di app durante periodi specifici.

Kroha – Controllo Genitori – offre funzioni di blocco app, limite di tempo di utilizzo, monitoraggio della posizione e altre funzioni utili da gestire da remoto.

Alcune app offrono **funzionalità gratuite di base**, mentre per funzioni avanzate di programmazione o monitoraggio potrebbero richiedere un abbonamento.

✔ Anche i sistemi operativi moderni hanno **funzioni integrate** di controllo parentale (es. Apple *Tempo di utilizzo* o Android *Benessere digitale*), che possono essere una buona soluzione senza installare app aggiuntive.